1. **об условиях питания и охраны здоровья обучающихся -** В дошкольном учреждении организовано 4-х разовое питание на основании утвержденного 10-дневного плана-меню для учреждений с 8-10,5 часовым пребыванием детей от 1 года до 7 лет. В меню представлены разнообразные блюда, между завтраком и обедом дети получают второй завтрак в виде соков, кисломолочных продуктов, фруктов, выпечки. В ежедневный рацион питания включены основные продукты, овощи, творог, мясо, рыба. На стендах ежедневно размещается меню для ознакомления родителей, на сайте можно ознакомиться с технологическими картами блюд из 10-дневного меню.

В учреждении три пищеблока. Каждый пищеблок включает в себя полный набор необходимых помещений, предусмотренных современными санитарными нормами. В пищеблоке установлено современное технологическое оборудование: пароконвектоматы, тестомес, овощемойка,  овощечистка и другое.

Денежные нормы питания установлены постановлением администрации города Тамбова Тамбовской области от 31.05.2024г № 4284  " О внесении изменений в постановление администрации города Тамбова Тамбовской области от 22.03.2021 №1273 «Об установлении денежных норм питания воспитанников в муниципальных дошкольных образовательных организациях города Тамбова".

о**б условиях охраны здоровья обучающихся**

В учреждении созданы все необходимые меры и условия охраны здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ. Образовательный процесс строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
На основании заключённого договора медицинское сопровождение воспитанников детского сада осуществляют медицинские работники ТОГБУЗ ГКБ им. Архиепископа Луки «Детской поликлиники №1».

В Учреждении с 8.00ч. утра до 16.00 ч. вечера находится медицинская сестра, также 1 раз в неделю в учреждение приходит врач с ТОГБУЗ ГКБ им. Архиепископа Луки «Детской поликлиники №1».

Многогранность понятия здоровья требует комплексной разработки системы мер по организации образовательного процесса в здоровьесберегающем режиме, накопления физического, психологического, социального потенциала воспитанников. В образовательном учреждении применяются здоровьеформирующие технологии:

• технологии обеспечения социально-психологического благополучия;

• здоровьесберегающие образовательные технологии;

• физкультурно-оздоровительные технологии;

 • технологии мотивации сознательного отношения к своему здоровью;

• медико-профилактические технологии.

Ведется работа по реализации проекта «Здоровячок».

Специалистами и воспитателями проводятся различные мероприятия, направленные на привитие мотивации и закрепление в сознании ребенка здорового образа жизни через дидактические игры, досуги, проектную деятельность.

Инструктором по физической культуре проводятся физкультурные занятия в помещении или на свежем воздухе. В педагогический процесс включаются упражнения по профилактике нарушений осанки и сколиоза у детей.

Во всех возрастных группах созданы и оборудованы физкультурные мини-центры с необходимым инвентарем для организации игр и упражнений детей в группе.

Предоставляются оздоровительные и медицинские услуги в рамках взаимодействия с ТОГБУЗ ГКБ им. Архиепископа Луки «Детской поликлиники №1»:

* гигиенические процедуры;
* витаминизация пищи;
* кварцевание;
* дыхательная гимнастика;
* гимнастика пробуждения;
* иммунизация;
* систематические осмотры детей по показателям здоровья;
* фитонцидотерапия;

Разработаны:

* методические рекомендации «Здоровьесберегающее пространство жизнедеятельности дошкольников в ДОУ»;
* коррекционно-развивающая программа для работы в компенсирующих группах;
* в детском саду действуют три медицинских блока, где имеется прививочный кабинет.

Мониторинг состояния здоровья воспитанников проводится в плановом режиме, два раза в год. Программа мониторинга разработана в соответствии с рекомендациями специалистов, включает определение соответствия морфофункциональных характеристик дошкольника разного возраста нормативам (рост ребенка, масса тела).

Медицинскими работниками проводятся инструктажи с коллективом учреждения по охране жизни и здоровья детей, строго соблюдаются нормы и правила СанПиН 1.2.3685-21, оформляются  листы здоровья, ежемесячно проводится анализ заболеваемости воспитанникам  и на его основе даются рекомендации родителям на групповых и общих родительских собраниях и воспитателям. В каждом корпусе учреждения есть стенд для размещения медицинской информации.  Медицинская информация  также размещается и   в родительских уголках групп, на сайте учреждения. В ДОУ обеспечен беспрепятственный доступ воспитанникам с ОВЗ, в том  числе детям – инвалидам, к объектам инфраструктуры организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Организационно-педагогические условия позволили обеспечить познание воспитанниками окружающего мира и комбинацию комплекса оздоровительно-восстановительных мероприятий, информационно–коммуникационных,  креативных и релаксационных зон.